

Химический состав

День №11

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		(Г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
		12 лет и старше					
ТТК№5	Вареники с картофилом п/ф со сметаной	200	60,54	11,72	13,82	23,58	301,25
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	33,00	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№19	чай с молоком	210	9,18	1,52	1,35	14,86	61,00
масса порций		570					
Итого БЖУ:				21,80	22,71	95,26	
Итого:			111,00				680,25